

# Man Upstairs

32 temps - niveau :

Musique : Man Up - Clayton Scott

Chorégraphes : Rob Fowler & Chloé Suchet 2026

**Créée spécialement pour les 15 ans du club Spirit Wolf**

*Restarts : mur 2 après 4 comptes - mur 5 après 16 comptes*

## **FORWARD MAMBO, COASTER STEP, STEP $\frac{1}{2}$ TOUR GAUCHE, TRIPLE STEP $\frac{1}{2}$ TOUR CHASSE, RIGHT SUFFLE BACK,**

1-2 Rock Mambo PD devant, revenir PdC sur PG, poser PD en arrière

3&4 PG derrière, reculer PD près du PG, avancer PG devant

*Restart mur 2*

5-6 PD devant pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche, revenir sur PG

7&8  $\frac{1}{2}$  Tour à gauche en Pas Chassés

## **COASTER STEP, STEP $\frac{1}{2}$ TOUR DROITE, KICK DROIT, STEP BACK DROIT, COASTER STEP**

1&2PG derrière, PD près du PG, PG devant

3-4 PD devant pivoter  $\frac{1}{2}$  tour droite

5-6 Kick pied droit, pied gauche poser en arrière

7&8 PG derrière, reculer PD près du PG, avancer PG devant

*Restart mur 5*

## **STEP LOCK DROIT, STEP LOCK STEP DROIT, STEP LOCK GAUCHE STEP LOCK STEP GAUCHE**

1-2 PD devant, lock PG derrière PD

3&4 PD devant lock PG derrière PD avancer PD

5-6 PG devant, lock PD derrière PG

7&8 PG devant, lock PD derrière PG, avancer PG

## **JAZZ BOX $\frac{1}{4}$ TOUR DROITE, DRAG PG, BUMP HIPS**

1-4 Croisez PD devant PG, reculez PG avec  $\frac{1}{4}$  tour à droite avec grand pas à droite, drag PG près du PD

5-6 Écarter PG à gauche avec Bump G et Bump D

7&8 Bump G-D-G

Enjoy 😊