

Break Free (Lead the Way)

Count: 32 Wall: 4 Level: Intermédiaire Confirmé

Choreographer: Lydiane CROLLA (CH), Adrien OULEVEY (CH) & David OTTRICH (CH) - Novembre 2025

Music: Break Free (Lead the Way) - The Greatest Bits

Départ : 32 comptes

Main dance (4x), tag 1 (2x), dernier 16 comptes de main dance, main dance (4x), tag 2 (6x), main dance (2x), main dance avec final Main dance

Back, coaster step, kick, $\frac{1}{2}$ step turn, hitch

1-2 Step D derrière, step G derrière

3-4 Ramener PD à côté du PG, PG devant

5 Kick

6-7 PD devant, demi-tour à gauche, revenir poids du corps sur le PG (6:00)

8 Hitch genou droit

$\frac{1}{4}$ step (2x), back rock, $\frac{1}{4}$ vine, stomp

1-2 PD en avant avec un quart de tour, croiser PG devant PD avec un quart de tour (12:00)

3-4 Rock step droit en arrière, revenir sur PG

5-6 PD à droite, PG derrière PD

7-8 $\frac{1}{4}$ de tour PD devant, stomp PG à côté du PD (3:00)

Cross, kick, behind, side, cross, stomp, swivel (2x)

1-2 Croiser PD devant PG, kick du PG dans la diagonale gauche

3-4 PG derrière PD, PD à droite

5-6 Croiser PG devant le PD, stomp du PD à côté du PG

7-8 Swivel des deux talons vers la droite, swivel des deux pointes vers la droite (tenir le PDC sur la jambe droite) (4:30)

3/8 Rosemary, kick (2x), together, kick

1-2 Croiser PG devant PD, 1/8 de tour de PD sur la droite (6:00)

3-4 1/8 de tour ramener PG à côté du PD, 1/8 de tour PD en avant (9:00)

5-6 Kick PG en avant (2x)

7-8 Ramener PG à côté du PD, kick du PD en avant

Tag 1 (Bowser):

Step, together, step, scuff, step, together, step scuff

1-2 PD en avant, ramener PG à côté du PD

3-4 PD en avant, scuff du PG à côté du PD

5-6 PG en avant, ramener PD à côté du PG

7-8 PG en avant, scuff du PD à côté du PG

Style : Coup de « griffe » main gauche puis droite sur les scuffs.

$\frac{1}{2}$ step turn, step (2x), $\frac{1}{2}$ step turn (2x)

1-2 PD en avant, demi-tour revenir PDC sur PG (6:00)

3-4 PD en avant, PG en avant

5-6 PD en avant, quart de tour à gauche, revenir sur PG (3:00)

7-8 PD en avant, quart de tour à gauche, revenir sur PG (12:00)

Tag 2 (25 m) :

Point recover (2x), kick, flick, $\frac{1}{2}$ turn stomp, hold

1-2 Pointer PD à droite, ramener PD à côté du PG (12:00)

3-4 Pointer PG à gauche, ramener PG à côté du PD

5-6 Kick PD en avant, flick PG en arrière

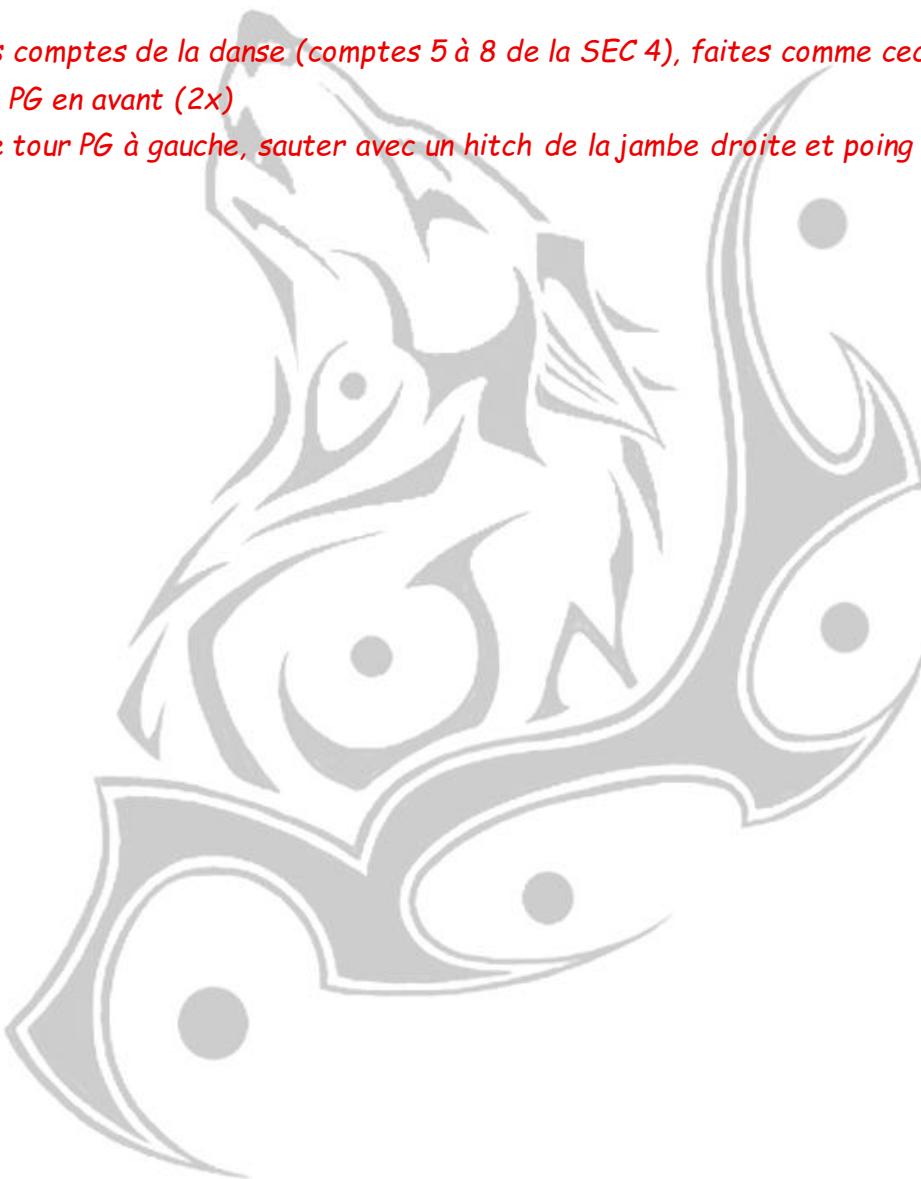
7-8 $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec stomp du PG à côté du PD, pause (9:00)

Final :

Derniers comptes de la danse (comptes 5 à 8 de la SEC 4), faites comme ceci :

5-6 Kick PG en avant (2x)

7-8 $\frac{1}{4}$ de tour PG à gauche, sauter avec un hitch de la jambe droite et poing droit tendu en l'air.



COUNTRY DANCE