

The One

Compte: 32 Mur: 4 Niveau: Novice

Chorégraphe: Marie Claude Gil (FR) - Mai 2023

Musique: The Good Ones - Gabby Barrett

Intro: 16 Comptes

Tag + Restart : Murs 2 (9h00) et Mur 4 (6h00)

Restart : Mur 6 après 8 comptes (9h00)

RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP

1&2 Rock Mambo PD coté, Revenir PdC PG, Poser PD à cote du PG

3&4 Rock Mambo PG coté, Revenir PdC PD, Poser PG à cote du PD

5&6 Rock Mambo PD devant, Revenir PdC PG, Poser PD à cote du PG

7&8 PG derrière, Reculer PD, Avancer PG

ICI RESTART: Mur 6

RIGHT STEP LOCK FORWARD, LEFT STEP LOCK FORWARD, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, TRIPLE $\frac{1}{2}$ TURN

1&2 PD devant, Lock PG derrière PD, Avancer PD

3&4 PG devant, Lock PD derrière PG, Avancer PG

5-6 PD devant, $\frac{1}{2}$ Tour à gauche, Revenir PG

ICI TAG+RESTART: MURS: 2 et 4 remplacer la section 7&8 par Kick Ball Change PD+Restart

7&8 $\frac{1}{2}$ Tour à gauche en Pas Chassés

LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, $\frac{1}{4}$ TURN, TRIPLE STEP,

STEP $\frac{1}{2}$ TURN STEP

1-2 Rondé PG vers arrière+ Poser PG derrière, Rondé PD vers l'arrière+poser PD derrière

3&4 Rondé PG vers l'arrière+ Poser PG derrière, PD à droite, Croiser PG devant PD

5&6 $\frac{1}{4}$ Tour à droite Pas Chassés PD

7&8 PG devant, $\frac{1}{2}$ Tour à droite, PG devant

RIGHT AND LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK $\frac{1}{2}$ TURN STEP

1&2& Croiser PD devant PG, Poser PG à coté PD, Talon PD diagonale à droite, PD derrière

3&4& Croiser PG devant PD, Poser PD à coté PG, Talon PG diagonale à gauche, PG derrière

5&6 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche, croiser le PD devant le PG

7&8 Rock PG coté, $\frac{1}{2}$ Tour à gauche Poser PG à gauche