

Get in or Get Out

Count: 32 Wall: 4 Level: Novice

Choreographer: Maggie Gallagher (UK) - Octobre 2022

Music: Get In or Get Out - Sarah Lake

Introduction : 8 temps

STEP, KICK BALL CHANGE, WALK, ROCK, RECOVER, BACK SHUFFLE

1 pas PD avant

2&3 KICK G , BALL STEP D : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - pas PD avant

4.5.6 pas PG avant - ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière

7&8 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

½ SHUFFLE, ¼ SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, POINT, HOLD &

1&2 SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G, pas PG côté G - pas PD à côté du PG, 1/4 de tour G, pas PG avant - 6 : 00 -

3.4 1/4 de tour G, ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - 3 : 00 -

5&6 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

7.8& TOUCH pointe PG côté G - HOLD - SWITCH : pas PG à côté du PD

RESTART : sur 3ème mur, danser 16& - 6 : 00 - , et reprendre la Danse au début - 9:00

****TAG & RESTART : 9ème mur - après 16&, - 12:00 - ajouter les 4 temps suivants - 3:00**

STOMP RIGHT, HOLD, STOMP LEFT, HOLD

1.2STOMP PD avant - HOLD

3.4STOMP PG avant - HOLD , et reprenez la Danse au début - 3 : 00 -

ROCK, RECOVER, & HEEL & HEEL &, ROCK, RECOVER, ¼ CHASSE LEFT

1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière

&3 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant

&4 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant

&5.6 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière

7&8 1/4 de tour G ... SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - 12 : 00 -

CROSS, $\frac{1}{4}$, COASTER STEP, WALK, $\frac{1}{2}$, SHUFFLE $\frac{1}{2}$

1.2 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - 1/4 de tour D pas PG arrière - 3:00

3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

5.6 pas PG avant - 1/2 tour G pas PD arrière - 9 : 00 -

7&8 1/2 tour G . . . SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
3:00

Option 6.7&8 pas PD avant - SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du
PG - pas PG avant - 3 : 00 -

*TAGS : à la fin du 5ème mur - 3 : 00 - , et du 8ème mur - 12 : 00 - , ajouter
les 8 temps suivants*

ROCK, RECOVER, RIGHT COASTER STEP, ROCK, RECOVER, LEFT COASTER STEP

1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière

3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière

7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

FIN : danser le 12ème mur, - 9:00 - , ensuite STOMP PD avant - 12:00

COUNTRY DANCE