

CLEAR ISABEL

Chorégraphe Flo Moresteps (mai 2017)

Description Line, 32 temps, 4 murs 1 restart

Musique Clear Isabel by Aaron Watson Rythme

Niveau Débutant

Débuter la danse après 16 temps, démarrer sur le « bel » de Isabel

STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

1-2 Poser PD en avant, poser PG en avant

3&4 Poser PD en avant, revenir poids du corps sur PG, poser PD en arrière (mambo rock)

5-6 Poser PG en arrière, poser PD en arrière

7&8 Poser PG en arrière, amener PD à côté PG, poser PG en avant (coaster step)

RESTART à ce niveau mur 5 (face à 12h00)

SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSÉ, ROCK 1 /4, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser PD à droite, amener PG à côté PD

3&4 Pas chassé latéral droit D, G, D

5-6 Poser PG en avant, pivoter 1/4 de tour vers la droite avec reprise poids du corps sur PD 3h00

7&8 Croiser PG devant PD, glisser PD à droite, croiser PG devant PD (cross shuffle)

SIDE ROCK, 1 /2 FIGURE OF EIGHT, RECOVER

1-2 Poser PD à droite, revenir poids du corps sur PG

3-4 Poser PD derrière PG, pivoter 1/4 de tour vers la gauche en posant PG en avant 12h00

5-6 Poser PD en avant, pivoter 1/2 tour vers la gauche avec reprise poids du corps sur PG 6h00

7-8 Pivoter 1/4 de tour vers la gauche en posant PD à droite, revenir poids du corps sur PG 3h00

JAZZ BOX, V STEP

1-2 Croiser PD devant PG, poser PG derrière PD

3-4 Poser PD à droite, poser PG en avant

5-6 Poser PD en diagonale avant droite, poser PG en diagonale avant gauche

7-8 Ramener PD en arrière au centre, ramener PG à côté du PD