

Woman Amen

Type 64 pas, 4 murs, Line

Niveau Intermédiaire facile

Chorégraphe Rob Fowler - Janv. 2018

Musique 'Woman, Amen' - Dierks Bentley 120bpm

Intro : 32 temps

Section 1 Rock Fwd, Recover & Heel, Hold, & Rock, Recover, $\frac{3}{4}$ Shuffle Turn

1-2& PD rock devant. PG reprend le PdC. PD pas à côté du PG.

3-4& PG touche le talon devant. Pause. PG pas à côté du PD.

5-6 PD rock devant. PG reprend le PdC.

7&8 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à droite, PD pas à côté du PG. Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à droite, PG pas à côté du PD. Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à droite, PD pas à côté du PG. (9h00)

Section 2 Side Rock, Recover, Heel Jack, Cross, Side, Behind Side Cross

1-2 PG rock à gauche. PD reprend le PdC.

3&4 PG pas croisé devant le PD. PD pas à droite. PG touche le talon à côté gauche. PG pas à côté du PD.

5-6 PD rock croisé devant le PG. PG pas à gauche.

7&8 PD pas croisé derrière le PG. PG pas à gauche. PD pas croisé devant le PG.

Restart ICI 2ème Mur (en face 6h00)

Section 3 Side Rock, Recover, Cross Shuffle, $\frac{1}{2}$ Hinge Turn, Cross Shuffle

1-2 PG rock à gauche. PD reprend le PdC.

3&4 PG pas croisé devant le PD. PD pas à droite. PG pas croisé devant le PD.

5-6 PD pas à droite. Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche, PG pas à gauche.

7&8 PD pas croisé devant le PG. PG pas à gauche. PD pas croisé devant le PG. (3h00)

Section 4 Side Rock, Recover, Behind Side Cross, 2 x $\frac{1}{2}$ Pivot Turns

1-2 PG rock à gauche. PD reprend le PdC.

3&4 PG pas croisé derrière le PD. PD pas à droite. PG pas croisé devant le PD.

5-6 PD pas devant. Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche (appui PG).

7-8 PD pas devant. Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche (appui PG). (3h00)

Section 5 Switch Steps, L Sailor Step, R Sailor Step

1&2 Toucher le PD à droite. PD pas à côté du PG. Toucher le talon gauche devant. PG pas à côté du PD.

3&4 Toucher le talon droit devant. PD pas à côté du PG. Toucher le PG à gauche.

5&6 PG pas croisé derrière le PD. PD pas à côté droit. PG pas à côté gauche.

7&8 PD pas croisé derrière le PG. PG pas à côté gauche. PD pas à côté droit. (3h00)

Section 6 Rock Fwd, Recover, $\frac{1}{2}$ Turn Shuffle x 2, L Coaster Step

1-2 PG rock devant. PD reprend le PdC.

3&4 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à gauche, pas du PG à côté gauche. PD pas à côté du PG.

Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à gauche, PG pas devant.

5&6 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à gauche, PD à côté droit. PG pas à côté du PD. Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à gauche, PD pas derrière.

7&8 PG pas derrière. PD pas à côté du PG. PG pas devant. (3h00)

Section 7 Cross, Side Rock, Recover, Cross Point, Cross, Side Rock,

Recover, Cross Point

1&2 PD pas croisé devant le PG. PG rock à gauche. PD reprend le PdC.

3-4 PG pas croisé devant le PD. PD Touche la pointe à droite.

5&6 PD pas croisé devant le PG. PG rock à gauche. PD reprend le PdC.

7-8 PG pas croisé devant le PD. PD Touche la pointe à droite. (3h00)

Section 8 Rock Fwd, Recover, $\frac{1}{2}$ Turn Shuffle, 2 x $\frac{1}{2}$ Turns, Shuffle Fwd

1-2 PD rock devant. PG reprend le PdC.

3&4 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à droite, PD pas à coté droit. PG pas à côté du PD. Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à droite, PG pas devant.

5-6 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite, pas du PG derrière. Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite, pas du PD devant.

7&8 PG pas en avant. PD pas à côté du PG. PG pas en avant. (9h00)

Recommencer depuis le début.

RESTART 2^{ème} Mur

Section 2 on change les pas 7&8 !

7-8 PD pas croisé derrière le PG. PG pas à gauche.

Puis recommencer la danse depuis le début

COUNTRY DANCE