

Foot Boogie

Difficulté: débutant

Type: 2 murs, 32 temps

Chorégraphie: inconnu

Musique: Boogie 'til the cows come home par Roger Brown (180 bpm)

Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Right Toe Fan, Left Toe Fan

1-2 Poids sur le pied gauche, fan à droite (laisser le talon droit au sol et pivoter la pointe vers la droite, revenir au centre)

3-4 Fan à droite (laisser le talon droit au sol et pivoter la pointe vers la droite, revenir au centre)

5-6 Poids sur le pied droit, fan à gauche (laisser le talon gauche au sol et pivoter la pointe vers le gauche, revenir au centre)

7-8 Fan à gauche (laisser le talon gauche au sol et pivoter la pointe vers le gauche, revenir au centre)

Right Toe, Heel Swivel Out & Back In, Repeat Out To Left

1-2 Fan (pivoter) la pointe droite vers la droite, swivel (twist) talon droit vers la droite

3-4 Ramener le talon vers l'intérieur, ramener la pointe en place

5-6 Fan (pivoter) la pointe gauche vers la gauche, swivel (twist) le talon vers la gauche

7-8 Ramener le talon vers l'intérieur, ramener la pointe en place

Both Toes Heels, Heel Toes

1-2 Pieds ensemble, fan (pivoter) les deux pointes vers l'extérieur, swivel (twist) les deux talons vers l'extérieur

3-4 Swivel (twist) les deux talons vers l'intérieur, remettre les pointes en place

Step R, Slide L, Step R, Hitch L, Step L, Slide R, Step L $\frac{1}{2}$ Turn, Step R, L, R, L

1-2 Pied droit un pas en avant, glisser pied gauche derrière le pied droit

3-4 Pied droit un pas en avant, hitch (lever) le genou gauche

5-6 Pied gauche un pas en avant, glisser pied droit derrière le pied gauche

7-8 Pied gauche un pas en avant, hitch (lever) le genou droit et pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche

9-10 Pied droit un pas en avant, glisser pied gauche derrière le pied droit

11-12 Pied droit un pas en avant, stomp pied gauche près du droit

COUNTRY DANCE