

Down On Your Uppers

Difficulté: Débutant

Type: 4 murs, 32 temps

Chorégraphie: Gary O'Reilly (IE) sept 2017

Musique: Down On Your Uppers par Derek Ryan

Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Intro : 32 temps après les paroles. Commencer à danser sur la section instrumentale.

Twist, Twist, Heel, Hook, Forward, Touch, Back, Touch

1-2 Twist/Swivel les deux talons à droite, twist/swivel les deux talons au centre

3-4 Dig le talon droit devant, hook le pied droit devant le tibia gauche

5-6 Pas droit devant vers la diagonale droite, toucher le pied gauche près du pied droit

7-8 Pas gauche derrière vers la diagonale gauche, toucher le pied droit près du pied gauche

Grapevine Right, Grapevine 1/4 Left Brush

1-2 Pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit

3-4 Pas droit à droite, toucher le pied gauche près du pied droit

5-6 Pas gauche à gauche, croiser le pied droit derrière le pied gauche

7-8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant, brosser le pied droit devant (9 :00)

Right Rocking Chair, Right Heel Strut, Left Heel Strut

1-2 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche

3-4 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche

5-6 Toucher le talon droit devant, déposer la pointe droite sur le sol

7-8 Toucher le talon gauche devant, déposer la pointe gauche sur le sol

Forward, Swivel Heel/Toe, Forward, Swivel Heel/Toe/Stomp

1-2 Stomp le pied droit devant vers la diagonale droite, swivel le talon gauche vers le talon droit

3-4 Swivel la pointe gauche vers le talon droit, swivel le talon gauche vers le talon droit

5-6 Stomp le pied gauche devant vers la diagonale gauche, swivel le talon droit vers le talon gauche

7-8 Swivel la pointe droite vers le talon gauche, stomp le pied droit près du pied gauche

COUNTRY DANCE