

# Cowgirls' Twist

Difficulté: débutant

Type: 4 murs, 32 temps

Chorégraphie: Bill Bader

Musique: What The Cowgirls Do par Vince Gill

## Right & Left Heel Struts Forward

1-2 Talon droit devant, déposer la pointe droit sur le sol

3-4 Talon gauche devant, déposer la pointe gauche sur le sol

5-6 Talon droit devant, déposer la pointe droite sur le sol

7-8 Talon gauche devant, déposer la pointe gauche sur le sol

## Stroll Back, & Heel Toe Swivels Left

1-3 Trois pas en arrière - droit, gauche, droit

4 Stomp le pied gauche près du pied droit

5-7 Swivel les talons à gauche, les pointes à gauche, les talons à gauche

8 Pause et clap les mains

## Heel Toe Swivels Right & On The Spot

1-3 Swivel les talons à droite, les pointes à droite, les talons à droite

4 Pause et clap les mains

5-6 Swivel les talons à gauche, pause et clap

7-9 Swivel les talons à droite, pause et clap

## Heel Swivels, Step $\frac{1}{4}$ Turn

1-4 Swivel les talons - gauche, droit, au centre, pause et clap

5-6 Pas droit devant, pause

7-8 Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche, pause

COUNTRY DANCE