

# We Only Live Once

**Difficulté:** Intermédiaire

**Type:** 4 murs, 64 temps

**Chorégraphie:** Robbie McGowan Hickie (UK) oct 2014

**Musique:** We Only Live Once par Shannon Noll (110bpm)

**Traduit par:** Linda Grainger

**Intro:** 32 temps, commencer sur les paroles

## Walk Forward x2, Step Pivot 1/2, Step (x2)

1-2 Pas gauche devant, pas droit devant

3&4 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite, pas gauche devant

5-6 Pas droit devant, pas gauche devant

7&8 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche, pas droit devant (12 :00)

## Forward Diagonal Dorothy Steps, Forward Rock, Coaster Cross

1-2& Pas gauche devant vers la diagonale gauche, lock le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche devant vers la diagonale

3-4& Pas droit devant vers la diagonale droite, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant vers la diagonale

5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit

7&8 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, croiser le pied gauche devant le pied droit (12 :00)

## Side, Behind & Heel & Touch, & Heel Ball Cross, 1/4 Turn x2

1-2& Pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas sur l'avant du pied droit à droite

3&4 Toucher le talon gauche devant vers la diagonale gauche, ramener le pied gauche sur place, toucher le pied droit près du pied gauche & Pas sur l'avant du pied droit à droite

5&6 Toucher le talon gauche devant vers la diagonale gauche, pas gauche sur place, croiser le pied droit devant le pied gauche

7-8 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche derrière, pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite (6 :00)

## Cross Rock, Chasse 1/4 Turn, 1/2 Turn x2, Mambo Forward

1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit

3&4 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant (3 :00)

5-6 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière, pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant

7&8 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche, pas droit derrière (3 :00)

## Walk Back x2, Left Sailor, Right Sailor 1/4 Turn, Forward Shuffle

1-2 Pas gauche derrière, pas droit derrière

3&4 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, pas gauche à gauche

5&6 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche près du pied droit, pas droit devant

7&8 Pas gauche devant, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant (6 :00)

## Step Pivot 1/2, Kick ball Step, Heel Switches & Forward Lock Step

1-2 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche (12 :00)

3&4 Kick le pied droit devant, pas sur l'avant du pied droit près du pied gauche, pas gauche devant

5&6 Toucher le talon droit devant, pas droit près du pied gauche, toucher le talon gauche devant

&7&8 Ramener le pied gauche sur place, pas droit devant, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant

## Syncopated Cross Rocks & Cross, 1/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn

1-2& Croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit, pas gauche à gauche

3-4& Croiser le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche, pas droit à droite

5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit derrière

7&8 1/2 tour à gauche avec shuffle du pied gauche - gauche, droit, gauche (3 :00)

## Mambo Forward, Coaster Step, Forward Rock, Shuffle 1/2 Turn

1&2 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche, pas droit derrière

3&4 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant

5-6 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche

7&8 1/2 tour à droite avec shuffle du pied droit - droit, gauche, droit (9 :00)