

Sugar & Pai

Difficulté: Intermédiaire

Type: 4 murs, 32 temps

Chorégraphie: Kelli Haugen (Norway) October 2003

Musique: Sugar & Pai par The Boots band (Norway) 134bpm

Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Rock, Recover, Sailor Step, Forward Shuffle, Step $\frac{1}{2}$ Pivot

1-2 Pas droit à droite, revenir sur le pied gauche

3&4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit légèrement devant

5&6 Pas gauche devant, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant

7-8 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche

Right Chasse, Behind Rock, Left Chasse, Behind Rock

1&2 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite

3-4 Rock le pied gauche derrière le pied droit, revenir sur le pied droit

5&6 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche

7-8 Rock le pied droit derrière le pied gauche, revenir sur le pied gauche

Option:- Pas 3-4 & 7-8 (back rocks) peuvent être remplacés avec

(3&4) Kick le pied gauche derrière le pied droit, pas gauche derrière le pied droit, pas droit sur place

(7&8) Kick le pied droit derrière le pied gauche, pas droit derrière le pied gauche, pas gauche sur place

Step, Behind, $\frac{1}{4}$ Turn, Touch, Heel Switches, Touch, $\frac{1}{4}$ Turn, Hook

1-2 Pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit

3-4 Pas droit $\frac{1}{4}$ de tour à droite, toucher le pied gauche à gauche

&5 Pas gauche près du pied droit, toucher le talon droit devant

&6 Pas droit près du pied gauche, toucher le talon gauche devant

&7 Pas gauche près du pied droit, toucher le pied droit à droite

8 Sur l'avant du pied gauche pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et hook le pied droit devant le pied gauche

Forward Shuffle, Pivot $\frac{1}{4}$ Turn Right, Crossing Shuffle, Kick Ball Cross

1&2 Pas droit devant, pas gauche près du pied droit, pas droit devant

3-4 Pas gauche devant, pas droit $\frac{1}{4}$ de tour à droite

5&6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

7&8 Kick le pied droit devant vers la diagonale droite, pas droit près du pied gauche, croiser le pied gauche devant le pied droit