

Singing The Song

Chorégraphe : Pim Humphrey

Source : ACWDB/DCWDA

Type de danse : Danse de ligne, 4 murs

Niveau : Beginner/intermediate

Comptes : 32

BPM : 98 (2ST)

Musique : "This Is The Life" par Amy MacDonald

1-8 CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1&2& Cross rock step PG devant PD, revenir sur PD, side rock PG à G, revenir sur PD

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

5-6 Side rock PD à D, revenir sur PG

7&8 Cross shuffle vers la G : croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

9-16 1/4, 1/4, LEFT SHUFFLE, SIDE TOGETHER x2, KICK BALL CHANGE

1-2 1/4 tour à D et reculer PG (face 3h00), 1/4 tour à D et avancer PD (face 6h00)

3&4 Shuffle avant PG : avancer PG, ramener PD à côté du PG, avancer PG

5&6& Touch PD à D, assembler PD à côté du PG, touch PG à G, assembler PG à côté du PD

7&8 Kick ball change : petit kick avant PD, plante PD à côté du PG, PG sur place

17-24 1/2 TURN STEP PIVOT, RIGHT SHUFFLE, SAILOR STEP x2

1-2 Avancer PD, pivoter d'1/2 tour à G (face 12h00)

3&4 Shuffle avant PD : avancer PD, ramener PG à côté du PD, avancer PD

5&6 Sailor step PG : croiser plante PG derrière PD, PD à D, PG à G

7&8 Sailor step PD : croiser plante PD derrière PG, PG à G, PD à D

25-32 TOUCH OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, CROSS, TOUCH OUT, IN, OUT, BEHIND, TURN 1/4, STEP

1&2 Touch PG à G, touch PG à côté du PD, touch PG à G

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

5&6 Touch PD à D, touch PD à côté du PG, touch PD à D

7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G avec 1/4 tour à G (face 9h00), avancer PD

Recommencez... souriez !