

Hey-O

Difficulté: Intermédiaire

Type: 3murs, 64 temps

Chorégraphie: Darren Bailey (UK) juillet 2014

Musique: Hey-O par Johnny Reid

Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Right Chasse, Rock, Recover, Left Chasse, Behind, 1/4 Turn Left

1&2 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit à droite

3-4 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit

5&6 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche

7-8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant

Pivot 1/2 Turn left, 1/4 Turn Left, Slide, Sailor Step x2 (Left, Right)

1-2 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche (le poids termine sur le pied gauche)

3-4 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit un grand pas à droite, pause

5&6 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, pas gauche à gauche

7&8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit à droite

Cross Rock, Recover, Chasse 1/4 Turn Left, Full Turn Left, Rock Recover

1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit

3&4 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant

5-6 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière, pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant

7-8 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche

Jump Back, Hold, Heel Bounces x2, Sailor Step x2 (Left, Right)

&1-2 Jump le pied droit en arrière et légèrement dehors, pas gauche à gauche, pause

3-4 Plier les genoux et bounce les talons 2x (le poids termine sur le pied droit)

5&6 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, pas gauche à gauche

7&8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit à droite

Step, Touch Side, x4

1-2 Pas gauche devant, toucher le pied droit à droite

3-4 Pas droit devant, toucher le pied gauche à gauche

5-6 Pas gauche devant, toucher le pied droit à droite

7-8 Pas droit devant, toucher le pied gauche à gauche

Rock Recover, Shuffle 1/2 Turn Left, Rock Step, Coaster Step

1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit

3&4 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant

5-6 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche

7&8 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant

Restart: Mur 3: Remplacer le Coaster Step (7&8) par un Back Rock (7-8)

Step, Touch Side, x4

1-2 Pas gauche devant, toucher le pied droit à droite

3-4 Pas droit devant, toucher le pied gauche à gauche

5-6 Pas gauche devant, toucher le pied droit à droite

7-8 Pas droit devant, toucher le pied gauche à gauche

Rock Recover, Shuffle 1/2 Turn Left, Rock Step, Coaster Step

1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit

3&4 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant

5-6 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche

7&8 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant

Restart: Mur 5: Remplacer le Coaster Step (7&8) par un Back Rock (7-8)

TAG: A la fin des Murs 1,2, x1 Tag, Mur 4: x2 Tag (pour faire le Tag 2, finir le Tag 1 sur le pied droit)

Stomps & Holds

1-4 Stomp le pied gauche à gauche, pause x3 (option: regarder à gauche sur le stomp)

5-8 Stomp le pied droit à droite, pause x3 (option: regarder à droite sur le stomp)

Rocking Chair Left, Pivot 1/2 Turn Left, 1/4 Turn Left With Touch

1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit

3-4 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit

5-6 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite

7-8 Pas gauche devant, pivoter 1/4 de tour à droite et toucher le pied droit près du pied gauche