

# Go Seven

**Difficulté:** Débutant

**Type:** 4 murs, 32 temps

**Chorégraphie:** Ria Vos (NL) nov 2011

**Musique:** Seven Lonely Days par Bouke (intro: 24 temps)

Go par Refreshments (intro: 32 temps)

**Traduit par:** Linda Grainger, Fribourg

## **R Heel Grind, Fwd, Coaster Step, L Rock Fwd, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn L**

1-2 Grind le talon droit devant, revenir sur le pied gauche

3&4 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant

5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit

7&8 Shuffle  $\frac{1}{2}$  tour à gauche avec gauche, droit, gauche (6 :00)

## **R Heel Grind Fwd, Coaster Step, Point Fwd, Point Side, & Side Point, Hitch**

1-2 Grind le talon droit devant, revenir sur le pied gauche

3&4 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant

5-6 Pointer le pied gauche devant, pointer le pied gauche à gauche

&7-8 Pas gauche près du pied droit, pointer le pied droit à droite, hitch le pied droit

## **Chasse R, Rock Back, Side, Hold/Clap & Side, Hold/Clap**

1&2 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite

3-4 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit

5-6 Pas gauche à gauche, pause/clap

&7-8 Pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche, pause/clap

## **Jazz Box $\frac{1}{4}$ Turn R, Point, Step Fwd, Point, Step Fwd**

1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière et  $\frac{1}{4}$  de tour à droite (9 :00)

3-4 Pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

5-6 Pointer le pied droit à droite, pas droit devant

7-8 Pointer le pied gauche à gauche, pas gauche devant

COUNTRY DANCE