

SEX ON THE BEACH

(S.O.B.T.)

Chorégraphe : Tom Clarke

Niveau : Débutant - 4 murs - 32 temps -

Musique : « Sex on the beach » by The Spoon

Intro musicale : 32 temps

1 à 8 – ROCKS SYNCOPE, FORWARD, BACKWARD, SIDE L, SIDE R

1&2 Rock G devant, revenir sur PD, PG à côté du PD

3&4 Rock D derrière, revenir sur PG, PD à côté du PG

5&6 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG à côté du PD

7&8 Rock D à droite, revenir sur PG, PD à côté du PG

9 à 16 – STEP ½ PIVOT R, L SHUFFLE (TRIPLE STEP), STEP ½ PIVOT L, R SHUFFLE (TRIPLE STEP)

1 2 Avancer PG, faire ½ tour à droite et poser le PD devant

3&4 Avancer PG, ramener PD derrière PG, avancer PG

5 6 Avancer PD, faire ½ tour à gauche et poser le PG devant

7&8 Avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD

17 à 24 – DIAGONAL L STEP SLIDE, DIAGONAL R, STEP SLIDE

1 & Avancer PG dans la diagonale avant G, ramener le PD à côté du PG

2 & Avancer PG dans la diagonale avant G, ramener le PD à côté du PG

3 & Avancer PG dans la diagonale avant G, ramener le PD à côté du PG

4 PG dans la diagonale G devant

5 & Avancer PD dans la diagonale avant D, ramener le PG à côté du PD

6 & Avancer PD dans la diagonale avant D, ramener le PG à côté du PD

7 & Avancer PD dans la diagonale avant D, ramener le PG à côté du PD

8 PD dans la diagonale D devant

(pour plus de fun, tendez les deux bras vers le bas en bougeant les doigts des mains vers le haut)

25 à 32 – JAZZ BOX STEP, JAZZ BOX STEP WITH ¼ TURN R

1 2 Avancer PG, croiser PD devant PG

3 4 Reculer PG, mettre le PD à côté du PG

5 6 Avancer PG, croiser PD devant PG

7 8 Reculer PG tout en faisant ¼ de tour à droite, remettre le PD à côté du PG

Souriez & recommencez !!