

Amame

Difficulté: Intermédiaire

Type: 4 murs, 64 temps

Chorégraphie: Robbie McGowan (UK) septembre 2008

Musique: Amame par Belle Perez (126bpm)

Intro : 32 temps

Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Behind, Side, Cross, Sweep, Cross, Side, Behind, Sweep

1-3 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche

4 Sweep le pied gauche $\frac{1}{2}$ cercle de l'arrière vers l'avant

5-7 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit

8 Sweep le pied droit $\frac{1}{2}$ cercle de l'avant vers l'arrière

Behind Rock, Chasse, Behind Rock, $\frac{1}{4}$ Turn x2

1-2 Rock le pied droit derrière le pied gauche, revenir sur le pied gauche

3&4 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite

5-6 Rock le pied gauche derrière le pied droit, revenir sur le pied droit

7-8 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas gauche derrière, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droite à droite

Step, Lock, Left Lock Step, Diagonal Rock Steps

1-2 Pas gauche devant, lock le pied droit derrière le pied gauche (6 :00)

3&4 Pas gauche devant, lock le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche devant

5-6 Rock le pied droit devant vers la diagonale droite, revenir sur le pied gauche

7-8 Rock le pied droit derrière vers la diagonale droite, revenir sur le pied gauche

Remarque : temps 5-8 : Pousser les hanches devant et derrière

Step, Pivot $\frac{1}{2}$, Full Turn, Forward Rock, Coaster Cross

1-2 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche (12 :00)

3-4 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas droite derrière, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas gauche devant

Option: Remplacer 1 tour complète avec pas gauche devant, pas droit devant

5-6 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche

7&8 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, croiser le pied droit devant le pied gauche (12 :00)

Side, Slide, Cross Rock, Side, Together, Chasse $\frac{1}{4}$ Turn

1-2 Pas gauche un long pas à gauche, drag/glisser le pied droit vers le pied gauche (poids le gauche)

3-4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche

5-6 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, (Utiliser les hanches)

7&8 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit devant

Cross, Back, Step/Sway, Touch, Step/Sway, Touch, Chasse

1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière

3-4 Pas gauche à gauche et sway les hanches à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche

5-6 Pas droit à droite et sway les hanches à droite, toucher le pied gauche près du pied droit

7&8 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche

Cross, Unwind Full Turn, Side Rock, Cross, Side, Cross Shuffle

1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, dérouler 1 tour complète à gauche (poids sur le pied droit)

3-4 Rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit

5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit un petit pas à droite

7&8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit un petit pas à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

Side, Slide, Back Rock, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn, $\frac{1}{2}$ Turn, Sweep

1-2 Pas droit un long pas à droite, drag/glisser le pied gauche vers le pied droit, (poids sur le pied droit)

3-4 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit

5-6 Pas gauche devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite

7-8 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite et pas gauche derrière, sweep le pied droit $\frac{1}{2}$ cercle de l'avant vers l'arrière

Option : temps 5-7 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit, pas gauche derrière